

ぽけっとピア

ぽけっとピアは
集まって意見交換をすることで、
明日以降役立てそうな何かを持ち帰れるような場を
目指しています。
是非、おはなししにきませんか？

コミュニケーションの悩み
みんなはどうしてる??



ついつい言葉がきつくなる・・・



もやもやしたんだよなあ・・・



あの時どう伝えれば
よかったんだろう・・・



コミュニケーションで
困ったことを

みなさんでお話しませんか？

日時:令和5年11月18日(土)
13:30~15:30

場所:ぽけっと

対象:精神保健福祉手帳をお持ちの方

持ち物:飲み物は各自お持ちください

お申込み(下記いずれかで要予約)

電話:0465-39-2007

Mail:pocket.shien@gmail.com