

第4回 ぽけっと勉強会

心のスキルアップ ～心が軽くなる秘訣～

講師：公認臨床心理士 大貫洋明氏
今日から実践できるヒントを見つけよう！

令和3年1月23日(土)

時間/10:00～12:00

場所/障害者支援センターぽけっと

《リモート開催》 感染拡大予防の為、ぽけっと所内⇔大貫氏でのZOOM開催となります。
※設備の都合上、先着6名までとし、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

【お問い合わせ】 障害者支援センターぽけっと TEL：0465-39-2007 / 担当者：三瓶・柳澤・恩蔵