

♥体と頭の体操「スクエアステップ」♥

「スクエアステップ」は、高齢者の介護化予防をはじめ、生活習慣病予防や子どもの身体機能の発達など、あらゆる年齢層の体力づくり・仲間づくりに効果がある運動です。ぜひ、チャレンジしてください！

【スクエアステップ体験コーナー】

14:00~15:30



♥バルーンアートパフォーマンスベンジャミンのバルーンアート♥



多彩なバルーンアートパフォーマンスとあわせてグリーティング（プレゼント）の時間があります。ぜひ、ご家族でおいでください！

【ベンジャミンさんのパフォーマンス&グリーティング】

①11:00~12:00 ②13:00~14:00

♥「おだわらハートフェスタ」について♥

こころの病のある方たちにとって、住みよい街になることを目的に市内関連機関（12団体）にて「小田原市精神保健福祉地域交流事業実行委員会」を構成し、啓発活動を行っております。

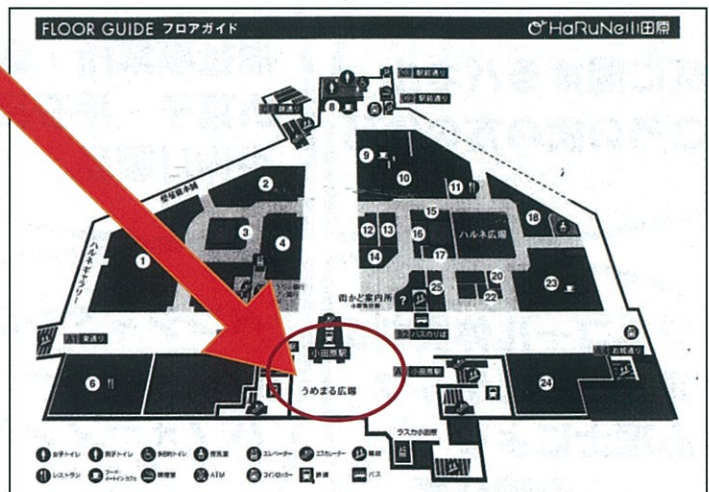
【構成団体】●小田原支援センター ●小田原なぎさ作業所 ●かふえ・えりむ（NPO法人一粒の麦）

●障害者支援センターぼけっと ●曾我病院 ●国府津病院 ●西湘友の会 ●小田原地区精神保健福祉会 梅の会 ●小田原保健福祉事務所 ●精神保健福祉ボランティアグループ小ゆるぎ

●国際医療福祉大学 ●小田原市社会福祉協議会 ●小田原市障がい福祉課（順不同）

♥会場案内♥（小田原駅東口徒歩0分）

HaRuNe 小田原 うめまる広場



こころの病といえば、どんなイメージを持ちますか？
うつ病、統合失調症…。こころの病にも様々な種類や症状があります。そして誰にでもなりうる病です。

おだわらハートフェスタを通じて、こころの病について理解を深めてみませんか？