

♡こころの病気を知ってほしい♡

おだわらハートフェスタ

in HaRuNe!

こころの病は、誰もがなりうる病です。
皆さんの理解がこころの病のある方へのあたたかい支援となり、
私たちの街「おだわら」が誰もが安心して暮らせる街となります。
ぜひ、こころの病について知るきっかけとして、
「おだわらハートフェスタ」においでください。

平成30年

1/27 (土)
10:00~15:00

場所

HaRuNe小田原
うめまる広場

おだわらハートフェスタロゴマーク



おだわらハートフェスタ ロゴマーク決定!

小田原市にお住いのこころの病のある皆さんにお願いをして募集をしたおだわらハートフェスタのロゴマークの投票を昨年度の小田原ハートフェスタで行いました。その結果、決定した「ロゴマーク」をご紹介します。

展示：こころの病に関するパネル こころの病のある方の作品

こころの病について症状や生活のしづらさなど、わかりやすく説明しているパネルとこころの病のある皆さんの作品を展示しています。

販売：福祉施設の手作り製品

おだわらハートフェスタに参加しているこころの病のある皆さんが活動している福祉事業所と家族会のお菓子や手芸品等の手作り製品を販売します。

体験：アルコール体質判定 体と頭の体操「スクエアステップ」

アルコールの耐性をチェックしたり、頭と体の体操をしたりするコーナーもあります。
*スクエアステップ実施時間…詳細裏面

イベント：バルーンアートパフォーマンス ベンジャミンのパフォーマンス

グリーンのツナギがトレードマークのベンジャミンさんのバルーンアートパフォーマンスがあります！（実施時間…詳細裏面）

- 主催：小田原市精神保健福祉地域交流事業実行委員会
- 協力：国際医療福祉大学小田原保健医療学部
- お問合せ：小田原市障がい福祉課【TEL 33-1467】



♥「おだわらハートフェスタ」について♥

小田原市がこころの病のある方たちにとって、住みよい街になることを目的に市内の精神保健福祉関連機関（12 団体）にて「小田原市精神保健福祉地域交流事業実行委員会」を構成し、啓発活動を行っております。

- 【構成団体】 ●小田原支援センター ●小田原なぎさ作業所 ●かふえ・えりむ (NPO法人一粒の麦)
 ●障害者支援センターぱけっと ●曾我病院 ●国府津病院 ●西湖友の会 ●小田原地区精神保健福祉会 梅の会 ●小田原保健福祉事務所 ●精神保健福祉ボランティアグループ小ゆるぎ
 ●小田原市社会福祉協議会 ●小田原市障がい福祉課 (順不同)

♥体と頭の体操「スクエアステップ」♥

「スクエアステップ」は、高齢者の介護化予防をはじめ、生活習慣病予防や子どもの身体機能の発達など、あらゆる年齢層の体づくり・仲間づくりに効果がある新しい運動です。

昨年度、国際医療福祉大学小田原保健医療学部からご協力をいただき、ハートフェスタでも体験コーナーを設けました。体験者からは、「楽しくできた。」

「頭の体操になって、すっきりした。」
 など、とても好評。

HaRuNe で行うハートフェスタでも、体験コーナーを設けます。

ぜひ、チャレンジしてください！

【スクエアステップ体験コーナー】
 13:30~15:00



～ハートフェスタで、スクエアステップにチャレンジ！～

♥バルーンアートパフォーマーベンジャミンのバルーンアート♥



「おだわらハートフェスタ」にグリーンをつなぎがトレードマークのベンジャミンさんが来てくれて、多彩なバルーンアートパフォーマンスとあわせて、バルーンアートのグリーティング（プレゼント）の時間があります！
 ぜひ、ご家族でおいでください！！

【ベンジャミンさんのパフォーマンス&グリーティング】
 ①10:30~11:30 ②12:30~13:30

♥会場案内♥ (小田原駅東口徒歩0分)

HaRuNe 小田原 うめまる広場

